

Město Nový Jičín, SvČ Fokus Nový Jičín a Okresní sdružení České lékařské komory
Vás srdečně zvou na

BĚH NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

Závod je zařazen do Lašské běžecké ligy
kategorie SUPER a Novojičínské běžecké ligy

16. ročník

Středa 28. září 2022 Smetanovy sady v Novém Jičíně

- šatny a sprchy zajištěny v SVČ Fokus
- registrace všech, vyhlášení dětí - Smetanovy sady
- vyhlášení dospělých - restaurace Slunko
- občerstvení - po vyhlášení kategorií dospělých - v zahradní restauraci Slunko
- nová aktivita pro všechny: horolezecká stěna s instruktory

Startovní balíček zahrnuje:

- členky s logem závodu pro přihlášené do 22.9.2022, možnost zakoupení trička
- časy budou měřeny pomocí čipů
- pitný režim v cíli a občerstvení ve Slunku
- tombolový lístek
- pro první 3 v každé kategorii diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele
- pro dívky a ženy možnost líčení v stánku Mary Kay
- možnost tejpování pod vedením fyzioterapeutky

Přihlášky: www.aktivitour.cz

Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a juniorky/junioři: 5,5 km Čerták a zpět

Muži: 10 km Kojetín a přes Čerták zpět

Startovné: děti a junioři zdarma,
dospělí 250 Kč předem a 350 Kč na místě

Časový rozvrh:

- 8.20 - 9.30 - registrace dětí
- 9.30 - slavnostní zahájení závodu
- 9.45 - společná rozcvička dětí
- 10.00 - start první kategorie dětí
- 10.30 - 12.15 - registrace dospělých a juniorů
- 11.30 - 12.00 - doprovodný program - zajišťují děti z kroužků SVČ Fokus
- 12.00 - vyhlášení výsledků dětí + dětská tombola
- 12.45 - společná rozcvička dospělých
- 13.00 - start dospělých
- od 14.00 - občerstvení v restauraci Slunko
- 15.00 - vyhlášení výsledků dospělých + tombola
- 15.30 - 17.30h vystoupení " Dechová hudba Starojičané"

Kontakt: dari.farska@post.cz



Kategorie děti:

dětičky 2019 a mladší s rodiči	100 m
dívky 2017/18	300 m
chlapci 2017/18	300 m
dívky 2015/16	400 m
chlapci 2015/16	400 m
mladší přípravka dívky 2013/14	800 m
mladší přípravka chlapci 2013/14	800 m
starší přípravka dívky 2011/12	800 m
starší přípravka chlapci 2011/12	800 m
mladší žačky 2009/10	1200 m
mladší žáci 2009/10	1200 m
starší žačky 2007/2008	1200 m
starší žáci 2007/2008	1200 m
juniorky 2005/2006	5,5 km
junioři 2005/2006	5,5 km

Kategorie dospělí:

Muži A (1983 a mladší)	10 km
Muži B (1973-1982)	10 km
Muži C (1963-1972)	10 km
Muži D (1953-1962)	10 km
Muži E (1952 a starší)	10 km
Ženy F (1988 a mladší)	5,5 km
Ženy G (1987-1978)	5,5 km
Ženy H (1977 a starší)	5,5 km